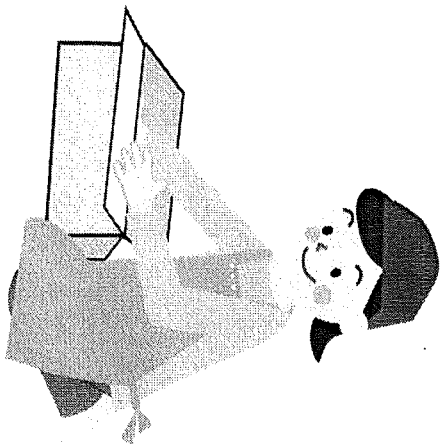


整理・整理
整理・整理

任事は仕事は快適に



整理・整理士協会

住まいと仕事を快適にする「整理・整頓」目次

1、なぜ整理・整頓をするのでしょうか.....	1
1) なぜ、整理・整頓ができないのか.....	1
2) 心の健康のために.....	1
3) 住みやすさのために.....	2
4) 時間を大切にするために.....	2
5) 仕事の効率を図るために.....	3
6) 安全 (事故防止) のために.....	4
2、整理・整頓のコツ (簡単なことを徹底する)	4
1) モノは自然に増える.....	4
2) 置く場所を決めておく.....	4
3) 増えるモノを増やさない.....	4
①本の収納.....	4
②CD、DVDの収納.....	5
③書類の収納.....	6
④洗濯物の収納.....	6
3、部屋 (場所) 別の整理・整頓.....	7
①玄関の整理・整頓.....	7
②冷蔵庫の整理・整頓.....	8
③キッチンの整理・整頓.....	8
④押入れの整理・整頓.....	9
⑤お風呂の整理・整頓.....	10
⑥トイレの整理・整頓.....	10
4、「5S」.....	11
5、快適 (豊か) な生活のために.....	12

☆電気とガス 徹底比較☆

ポイント

※ 安全性・調理のしやすさ・経済性・メンテナンス・また最近注目されている食育の観点から家族や子供と一緒に調理ができる場所等を理解し、自分が優先するポイントを評価して選択する。

※ 日々新商品や新システム・新料金プランに進化しています。最新の機種やプランで比較しましょう。

※ それぞれに長所と短所があります。自分のライフスタイルにあわせて、ポイントを重視し選択する。
(ライフスタイルも家や住む人の成長に伴って変わってきます。10年後・20年後どういった生活がしたいのか、またメンテナンス・リホームも考慮する。)

以下参考資料

1. 調理機器
2. 給湯器
3. 床暖房
4. 浴室暖房乾燥機
5. おすすめ
6. シミュレーション結果

第2回 今日からできる住まいの勉強会

「暖かいトイレで快適生活」資料

できる限り工事不要の「購入のみ」として考えました。

① 洋便器に代えましょう。

ウォームレットかウォッシュレット (暖かい便器)

② 床の種類 (仕上げ) を代えましょう。

タイルカーペットを敷きこむ。

トイレ用ホットカーペットを使う。

③ 壁 断熱効果の高い壁材に代えましょう。

④ 窓を2重サッシにしましょう。

⑤ 天井に断熱材を敷きこむ。

天井点検口の新設

厚いグラスウールを敷き込む

⑥ 暖房を入れましょう。

ヒーター—体型天井照明「ポカピカ」